

## Marches du Dimanche 10 km environ

### **Dimanche 12 mars (Jean) 06 68 12 90 80**

Après-midi à St Denis le Gast.

Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 14h30 à l'église de St Denis le Gast

### **Dimanche 23 Avril (Jean)**

Après-midi a Hauteville/mer.

Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 14h30 à l'église d'Hauteville

### **Dimanche 14 mai ( Henri et Raymond)**

Tous à Pied « mon GR »

informations à suivre

### **Dimanche 25 juin (Jean)**

Après-midi à Orval.

Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 14h30 à l'église d'Orval

### **Dimanche 10 septembre (Raymond)**

Marche pour l'association Lapom à Donville.

Départ à 14h00 place de la Liberté à St Pair  
et à 14h15 à l'école Levaufre rue Guy Moquet  
Participation exceptionnelle de 3€.

### **Dimanche 1 octobre (Albert)**

Rando de la Semaine Bleue.

informations à suivre

## Marches Toniques du Mardi

Rendez-vous à 14h00 Place de la liberté

### **Janick, Danièle et Jean 07 81 66 41 80**

- 31 janvier
- 21 février
- 28 mars
- 18 avril
- 16 mai
- 20 juin
- 3 octobre

### **Raymond, Henri et Albert 07 86 13 95 73**

**2 randonnées 12 km et 8 km.**

- 17 janvier
- 14 février
- 21 mars
- 11 avril
- 2 mai
- 6 juin

### **Christiane & Gérard 06 85 91 46 14**

- 24 janvier
- 7 mars
- 25 avril
- 23 mai
- 27 juin
- 19 septembre

--oOo--

### **Mardi 26 septembre Fête des Normands (Henri, Raymond)**

*Informations à suivre*

--oOo--

## Sorties à la journée (pique-nique)

**Mardi 30 mai** sortie en car *Saint Malo..*  
(Gérard, Henri et Raymond)

Rendez-vous 8h00 Place de la Liberté.

**Mardi 5 septembre Roz sur Couesnon.**  
Gérard, Christiane, Gérard et Gisèle

Covoiturage départ 9h00 Place de la Liberté.



**PROGRAMME 2017**

**Espace Rando vous propose quatre catégories  
de randonnées différentes tout au long de l'année.**

**Deux mardis par mois des randonnées dans la  
région, avec 2 heures de marche, environ 8 km.**

**Les autres mardis, des marches plus toniques  
d'environ 12 km en 2h30 au départ de  
Saint-Pair-sur-mer, dans le cas contraire  
départ précisé par mail.  
Ainsi que deux sorties à la journée.**

**Le jeudi en fin d'après midi, six sorties estivales  
en juillet et août.**

**et quelques dimanches, six en 2017 dans la région  
randonnée de 10 km environ.**

**EN CAS D'ALERTE ORANGE  
RANDONNEE ANNULEE**

**Assemblée Générale : le 6 octobre**

## **Les mardis d'Albert, François et Christian Itinéraire de 2 h environ**

### **Mardi 10 janvier**

Après-midi à St Pair s/ Mer, vers Hacqueville  
Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
Galette des Rois au retour participation 2 €.

### **Mardi 7 février**

Après-midi à la Lucerne.  
Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 14h15 à l'Abbaye.  
sortie suivie d'un goûter participation 2 €

### **Mardi 14 mars**

Après-midi à Kairon.  
Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 14h15 à l'église de Kairon.  
sortie suivie d'un goûter participation 2 €

### **Mardi 4 avril**

Après-midi à Saint Michel des Loups.  
Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 14h15 à l'église de Saint Michel des Loups.  
sortie suivie d'un goûter participation 2 €

### **Mardi 9 mai**

Après-midi à Saint Pierre Langers.  
Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 14h15 à l'église de Saint Pierre Langers.  
sortie suivie d'un goûter participation 2 €

### **Mardi 13 juin**

Après-midi à Saint Pair, vers Saint Planchers.  
Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 14h15 parking magasin Casino.  
sortie suivie d'un goûter participation 2 €

### **Mardi 11 Juillet**

Après-midi à Hudimesnil.  
Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 14h30 à l'église d'Hudimesnil.  
sortie suivie d'un goûter participation 2 €

### **Mardi 8 août**

Après-midi à Carolles.  
Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 14h15 au parking du Lude.  
sortie suivie d'un goûter participation 2 €

### **Mardi 12 septembre**

Après-midi à Lolif.  
Départ à 14h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 14h30 à l'église de Lolif.  
sortie suivie d'un goûter participation 2 €

## **Fin d'après midi estivales**

### **2 heures de marche environ**

### **Sortie suivie du verre de l'amitié**

### **jeudi 29 juin**

Fin d'après midi à St Planchers  
Départ à 18h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 18h15 à l'église de St Planchers

### **Jeudi 6 juillet**

Fin d'après midi à St Michel des Loups  
Départ à 18h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 18h15 à l'église de St Michel des Loups.

### **Jeudi 20 juillet**

Fin d'après midi à Kairon.  
Départ à 18h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 18h15 à l'église de Kairon.

### **Jeudi 27 juillet**

Fin d'après midi à St Pierre Langers  
Départ à 18h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 18h15 à l'église de St Pierre Langers .

### **Jeudi 3 août**

Fin d'après midi à Longueville.  
Départ à 18h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer  
et à 18h15 au cimetière de Longueville.

### **Jeudi 10 août**

Fin d'après midi sur les chemins Saint-Pairais  
Départ à 18h00 Place de la Liberté à St Pair s/ Mer